化妝保養品概述

國立宜蘭大學 生物技術與動物科學系

林育安 博士

liquid facial soap
oily skin formula
savon visage liquide
tonique
3
even better
essence
lotion
concentrée-éclat
1,2
CLINIQUE
dramatically different
moisturizing gel
gel hydratant
tellement différent

世界上排名前十的頂級化妝品品牌

香奈兒

蘭寇

雅詩蘭黛

伊莉莎
白雅頓

迪奧

倩碧

嬌蘭

碧歐泉

嬌韻詩

資生堂

化妝品基劑 (油脂、蠟)　界面活性劑　高分子原料

機能性原料

保濕劑

除皺劑

防曬劑

美白劑

色素

粉劑

營養劑

輔助性原料

香料

防腐劑

抗氧化劑

化粧品基質原料

羊毛脂
USP89

香草工房
甘油
特性：
添加於面膜中或自製化妝
水、精華液、乳液中。
重量:500g 110元
保存期限一年Exp. 2015/07/09

GREAT DAY
得意的一天
橄欖油
Pure Olive Oil

泰山
不飽和健康
沙拉油

高分子原料

- 是水溶性的高分子化合物，它在水中能膨脹成膠體，應用於化妝品中會產生多種功能，可使固體粉質原料黏和成型，作為膠合劑，對乳狀液或懸狀劑起到乳滑作用，作為乳化劑，此外還具有增稠或凝膠化作用。

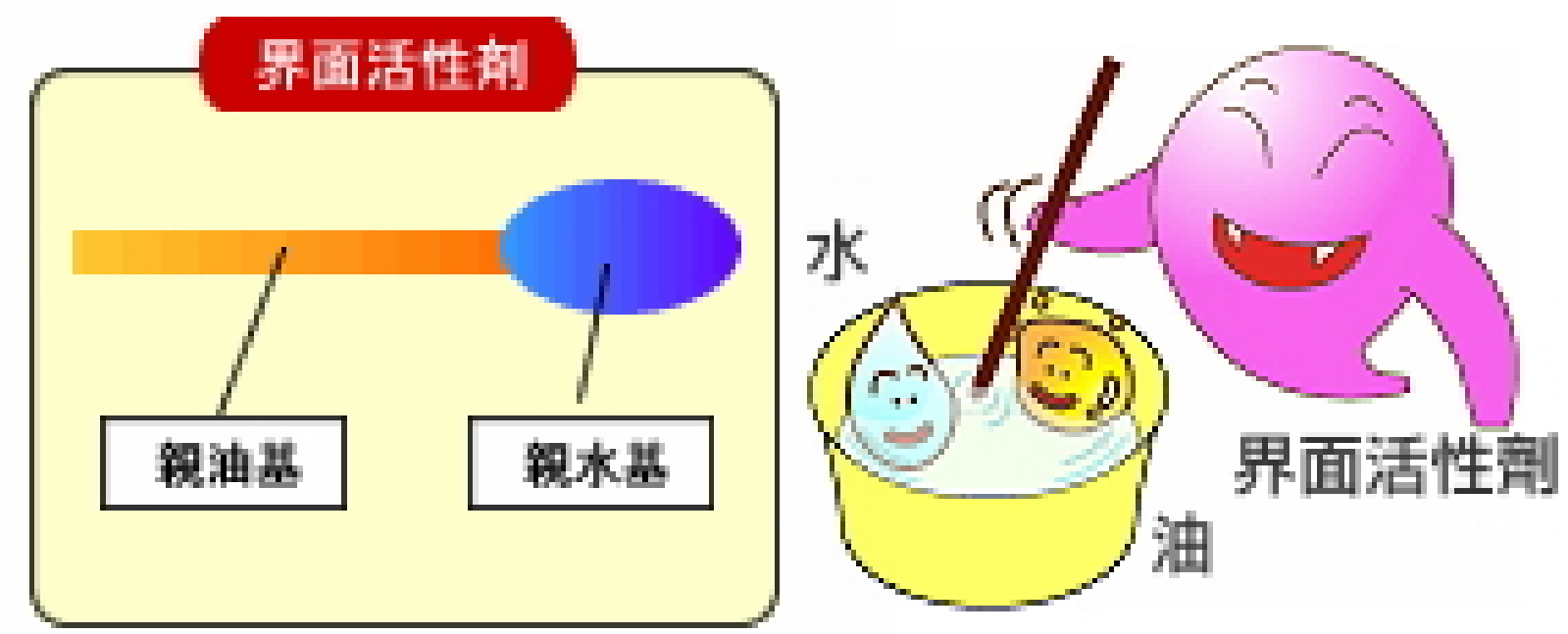
水溶性的高分子化合物

- 天然：澱粉、植物樹膠、動物明膠。

- 合成：聚乙烯醇、聚乙烯吡咯烷酮。

界面活性劑

- 界面活性劑一端為疏水基，另一端為親水基。界面活性劑有去處污垢，增稠、發泡、潤濕等功能 。



輔助性原料

香料

保養品含防腐劑
使用期限勿輕忽

維生素 C 磷酸鎂複合物

維生素 C 醣苷

維生素 C 微脂粒

左旋維生素 C

熊果素 (熊果苷) (7%)

對苯二酚 (20 ppm)

麴酸 (2%)

洋甘橘萃取液 (0.5%)

美白化妝品

桑甘素

杜鵑花酸

甘草萃取液

麩胱苷肽

甘草酸

人蔘精

當歸精華

二氧化鈦　氧化鋅　二氧化矽　高嶺土

水楊酸鹽

桂皮酸鹽

二苯甲酮類

對胺基本甲酸鹽

防曬化妝品

游離胺基酸　　吡咯烷酮羧酸鈉

玻尿酸
(醣醛酸)

膠原蛋白

幾丁質
(甲殼素)

山梨醣醇

甘油

多元醇

聚乙烯醇

果酸

烷基酯類

聚胺醣

保濕劑、吸濕劑化妝品

多飽和脂肪酸

蘆薈膠　　甘菊萃取物　　木醣醇

經酸、鹼或效素處理

→ 膠原蛋白

Kinetin

水楊酸　泛醇　深海鮫魚油　角鯊烷　角鯊烯

維生素 A

果酸

氫氧酸

甘醇酸

乳酸

蘋果酸

酒石酸

檸檬酸

β- 柔膚酸

膠原蛋白

絲膠蛋白

彈力蛋白

植物萃取液

抗老化、柔膚、促進細胞代謝化妝品

超氧化岐化酶　Kinetin

蘆薈膠　鼠尾草　芝麻油　龍舌蘭　海藻

銀杏

金盞草

鳳梨

奇異果

迷迭香

甘菊萃取液

植物萃取液

超氧化歧化酶

維生素 C

維生素 E

麩胱苷肽

沒食子酸

抗氧化劑

- 愛美是人類的天性，從古至今盡是如此。有人認為女人無論在什麼崗位，都應當以一腔柔情、兩眼秋波、三層「粉黛」------，方具十足的「女人味」。

化妝品 (cosmetic)

(kosmetikos)

裝飾的技巧

公元 5 世紀

香膏　　香木焚香　　芳香產品
混合油脂

公元前 4000 年

防腐

朝聖

化妝品 (含水銀)

古希臘人

古羅馬人

為何化妝品中要要
添加汞呢？

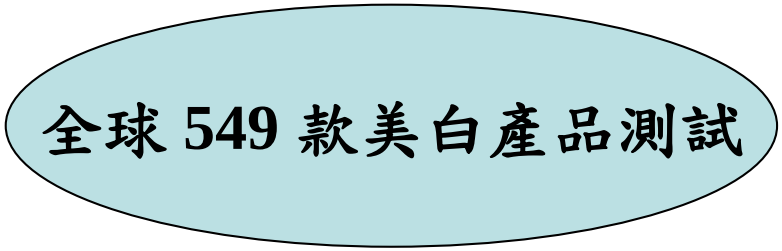
汞在化妝品中的功用

常被用於各類美白祛斑產品之中

減少皮膚裏的黑色素生成

美白效果

化妝品衛生規範 → 化妝品汞含量不能超過 1 ppm（1mk/千克)



6.0% 汞含量超 1000 ppm

級震度◎最詳盡的天

驚

57美白品添重金屬

易釀汞中毒 僅下架沒公布 衛福部挨轟

蘋果日報

擬日罰50萬

57美白品添重金屬 僅下架沒公布

8:03 聯合報 綠對中政策今出爐 不提凍獨

記憶力減退　神經衰弱　頭痛　失眠多夢

肝損傷

汞中毒
(氯化氨基汞)

腎損傷 → 尿蛋白

肢體疼痛

皮膚表皮

真皮

皮下組織

結合脂肪

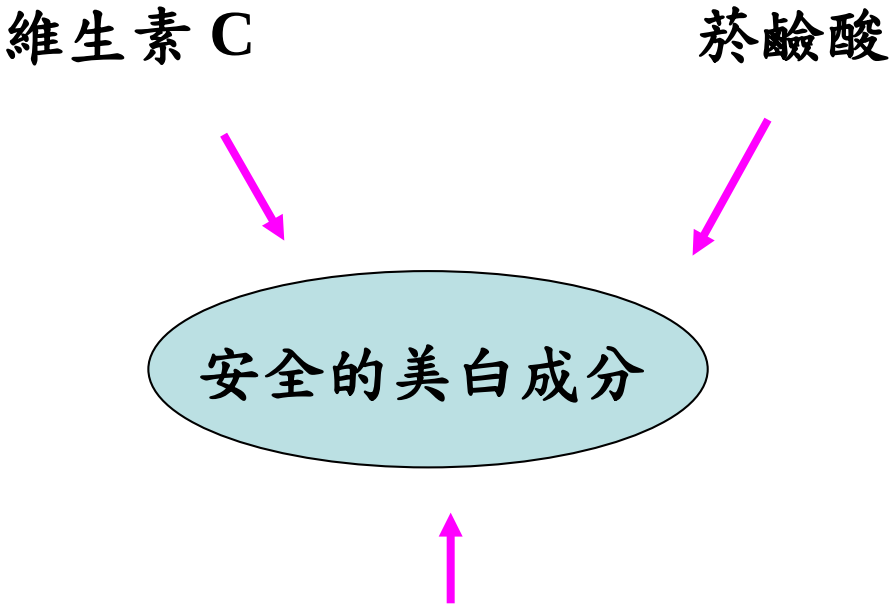
黑色素沉著

更嚴重的斑

蓄積性中毒

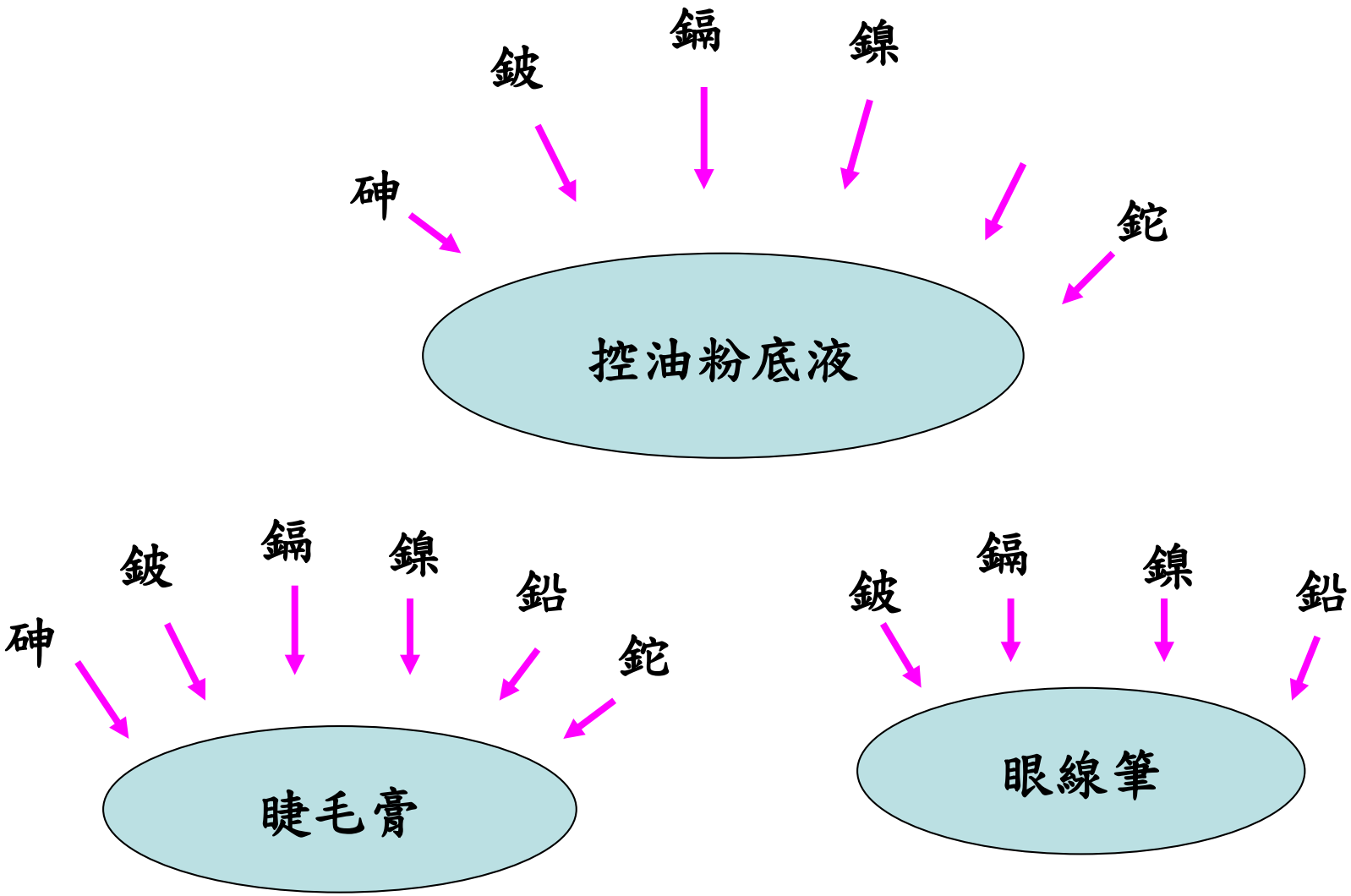
臟器損傷

添加「汞」才
能美白嗎？


維生素 C
菸鹼酸
安全的美白成分
植物萃取成分
(茶多酚、甘草定、熊果苷、當歸、川芎等)

錳　　鎘　　鉻　　鉛

創造各種鮮豔受到注目的顏色


砷
鈹
鎘
鎳
鉈
控油粉底液
砷
鈹
鎘
鎳
鉛
鉈
睫毛膏
鈹
鎘
鎳
鉛
眼線筆

化妝品重金屬殘留量規範

砷 (As) : 10ppm

鉛 (Pb) : 20ppm

汞 (Hg) : 1ppm

鎘 (Hg) : 20 ppm

銻 (Sb) 及其化合物：中國和歐盟標準都規定不可作為化妝品的原料。

鎳 (Ni) ：德國衛生部門 1992 年對化妝品中含量限制為 10 ppm/公斤

何謂化妝品？

化妝品

台灣

化妝品衛生管理條例第 3 條 → 係指施於人體外部，以潤澤髮膚，刺激嗅覺，掩飾體臭或修釋容貌之物品。

日本

藥品管理法 → 為了清潔、美化身體、增加魅力、改變容貌或者為保護皮膚和頭髮而塗抹、撒佈在身體上的，對人體作用緩和的製品。

歐盟

化妝品指令 → 係指使用接觸於人體外表部位 (表皮、毛髮、指甲、口唇及外生殖器官)，或口腔內牙齒及口腔黏膜，其唯一或主要目的為使清潔、散發香味、改變容貌及/或消除體味、及/或保護該部位或保持人體外表部位良好狀態的任何物品惑製劑。

口腔衛生品，包括含氟牙膏均屬於化妝品，但是經由口、吸入或注射途徑攝入體內的產品則不屬於化妝品。

從法規上，歐盟沒有一般化妝品和功能性化妝品之分，藥品的法規中也沒有處方藥和非處方藥的分類。因此，不存在化妝品和非處方藥的混淆和區分問題。

符合歐盟化妝品 (美容產品) 定義的產品種類

- 用於皮膚的膏、乳劑、乳霜 (用於手、面部、腳等)。
- 面膜 (不包括換膚產品)。
- 有色底霜 (液體、膏、粉餅)。
- 化妝碎粉、淋浴後用的爽身粉、衛生用的粉末等。
- 肥皂、體香皂等。
- 香水、花露水和古龍水。

- 淋浴劑 (鹽、泡泡浴精、浴油等)。
- 脫毛劑。
- 體香劑和止汗劑。
- 護髮用品。
- 染髮和漂髮用品。
- 電髮、真髮和理髮用品。
- 定型用品。
- 洗髮用品 (乳霜狀、粉末、洗髮水)。
- 護髮用品 (護髮乳、護髮膏、護髮油)。

- 美髮用品(乳霜、亮漆、美髮油)。
- 剃鬚用品(剃鬚膏、剃鬚泡沫、屜鬚乳等)。
- 面部和眼部化妝和卸妝用品。
- 唇部產品。
- 牙齒和口腔護理用品。
- 指甲護理和化妝用品。
- 女性用清潔液。
- 防曬用品。

- 有色防曬用品。
- 美白產品。
- 抗皺產品。

美國

聯邦食品藥物與化妝品管理條例的第二章 201 (i) 條款

1. 利用揉擦、沖洗和噴灑施於人體或任何一部位，對人體進行清潔、美化、增進吸引力或改變容貌的產品。

2. 任何被製成以上所述產品的成分，但不包括香皂。

日本

藥品管理法

- 藥品
- 准藥品：如除溴化妝品、染髮劑、藥用牙膏等，對人體作用緩和，使用目的不是為了治療和預防疾病，而不影響人體組織及其機能的製品。
- 化妝品：為使清潔、美化身體、增加魅力、改變容貌或者為保護皮膚和頭髮，而塗抹、撒布在身體上，對人體作用緩和的製品。
- 香妝品：化妝品和芳香品 (香水) 的總稱。
- 醫療用品

韓國

指清潔人體及美化、增加魅力、容貌和皮膚的變化及維持髮質的健康或改善，使用於人體上面的物質而對人體作用輕微，但醫藥品除外。

- 美白系列之製品。
- 防皺系列之製品。
- 防曬和曬黑系列之產品。

中國

化妝品衛生監督條例 → 指以塗擦、噴灑或者其他類似的方法，散佈於人體表面任何部位 (皮膚、毛髮、指甲、口唇等)，以達到清潔、消除不良氣味、護膚、美容和修飾目的的日用化學工業產品。

- 清潔作用：去除面部、體表、毛髮的污垢。

  例如清潔霜 (蜜、水、面膜)、磨面膏、護髮素、洗面奶等。

- 保養作用：保養面部、體表、保持皮膚角質層的含水量，使皮膚柔潤光滑、延緩皮膚衰老。

  例如潤膚膏 、霜、蜜、香脂以及添加胺基酸、維生素、微量元素、生物活性體等各種添加劑與化妝品的各種營養霜。

- 美化作用：美化面部、體表及毛髮、或散發香氣。

  例如香粉、粉餅、胭脂、眉筆、醇膏、眼線筆、眼影粉餅、睫毛膏、指甲油、香水、古龍水、噴誤髮膠等。

- 特殊作用：具有特殊功效，介於藥品和普通化妝品之間的產品。

  例如祛斑霜、除臭劑、脫毛膏、健美苗條霜等。

何謂生物科技化妝品？

何謂藥妝品？

化妝品：使用的對象是以健康的人為主，而以保持身體的清潔、衛生和美化裝飾人體為目的，具有緩和的生理作用。

通常是指所有能讓人更加美麗、光鮮亮麗的產品，包括身體的清潔用品、護理用品、芳香用品、修飾品等。

藥妝品：又稱為療效化妝品 (cosmeceuticals) ，是由化妝品 (cosmetics) 和藥品 (pharmaceuticals) 二個字所結合而成，即融合化妝品和藥物的理念。

注重於皮膚的保養和維護，主要重視在皮膚的抗老化、美白、防曬、保濕等功能，而時尚化妝品的市場亦以此四大類產品為主。

生物科技化妝品

- 運用來自生物技術的成分所生產製造之化妝品。
- 化妝品的生產過程中，應用生物技術
  - 傳統生物科技化妝品
  - 現代生物科技化妝品

化妝品的特性

- 不具療效，施於人體外部。
- 化妝品須注意保存條件及正確使用方法。
- 化妝品的效用是漸進的、緩和的。
- 化妝品可創造健康、活力的外表。
- 化妝品的品質是細膩、設計變化多端，包裝精美，色彩多樣化的藝術品。
- 化妝品是綜合皮膚生理學、物理學、化學、美學、心理學、生物學、微生物學等之產品。

化妝品的功能

化妝品的目的是為了美化人體，可依預防、改善、掩飾等功能來分類：

- 掩飾及修飾性化妝品

此類化妝品如粉底、粉餅、口紅、眼影、腮紅等彩妝類化妝品，主要的目的是美化及掩飾缺點或缺陷。

預防性化妝品

此類化妝品如維生素A、C、D、E等及防曬劑。維生素A可以保護及穩定表皮細胞；維生素C可以清除自由基；維生素E可以清除由紫外線照射氧及皮膚所產生的自由基，也可以維持真皮層膠原蛋白的正常功能及抑制黑色素的產生。防曬劑可以防止紫外線傷害皮膚。

改善性化妝品

此類化妝品易與藥品混淆，不易區分，如使用熊果素、對苯二酚來美白、保濕及美白的化妝品是用來改善膚質。

清潔用的化妝品及具有消毒殺菌功能的化妝品，如化妝水，也是具有改善膚質的功能。另外，使皮膚更新的果酸及屬藥品的維生素A酸。

化妝品的分類

依功能區分

- 清潔用品。
- 保養化妝品。
- 抗老化化妝品。
- 防曬化妝品。
- 美白化妝品。
- 頭髮化妝品。
- 彩妝化妝品。
- 芳香化妝品。
- 塑身化妝品。
- 特殊用化妝品。

依產品性質區分

- 護膚用品。
- 芳香用品。
- 頭髮用品。
- 男性用化妝品。
- 彩妝用品。
- 身體護理用品。

化妝保養品的一般分類

- 清潔：卸妝 (清潔霜) 、洗臉 (洗面皂/霜) 、深層清潔按摩、敷臉、洗髮。

- 調理：調節酸鹼值、修復皮脂膜、補充保濕因子、收斂毛孔化妝水、乳液、潤髮。

- 保護：防乾燥、防光害、防污染 (廢氣、活性氧自由基)、防細菌 (日霜、防護霜、隔離霜)、護髮美容液、髮霜、髮乳、髮水。

- 營養用品：深層保濕 (親水性) 柔膚 、 (親油性) 營養霜 、晚霜、髮乳、髮水。

- 修復：促進角質細胞更新 、促進血液循環 、抑制黑色素、消除自由基、安撫振定、殺菌消炎 (粉刺、面皰、美白、除斑、抗老化、除皺等)。

- 彩妝品：遮掩瑕疵、改變膚色 、修改臉形、美化修飾 (粉底、蜜粉、胭紅、眼影、眼線、唇膏、甲油) 、燙髮、染髮、髮膠。

- 芳香品：香水、古龍水、花露水。

為讓消費者易於辨識將化妝保養品分為五大類

1. 毛髮用化妝品

- 護髮：護髮乳 (油)、潤絲精。
- 洗髮：洗髮乳、洗髮精、洗髮粉等。
- 燙髮劑：熱燙、離子燙液、冷燙液。
- 整髮：定型液、髮膠、造型液 (如慕絲、髮蠟和髮雕)。
- 養髮劑：頭皮條理水、生髮水等。
- 染髮劑：永久性染髮劑、半永久性染髮劑、暫時性染髮劑、漂白劑等。

2. 基礎保養品

- 臉部用清潔用品：如洗面皂、洗免乳、卸妝乳、敷面劑、去角質霜等。
- 化妝水：包含柔軟、收斂、滋潤爽膚、保濕等。
- 美容液：具有高機能性的化妝水。
- 面霜：日霜、夜霜、冷霜、眼霜。
- 乳液：有親油性、侵水性乳液、或者具有美白、抗老化的乳液等。

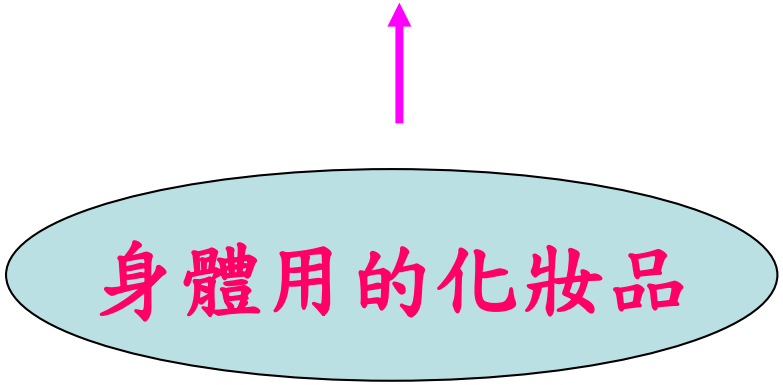
3. 彩妝用化妝品

- 粉底：粉底液、粉底膏、粉底霜、粉條、蓋斑膏等。
- 撲粉：水粉餅、粉餅、兩用粉餅及蜜粉等。
- 口紅：一般唇膏、亮光唇膏、口紅筆及蜜唇等。
- 腮紅：修容餅等。
- 眼部：睫毛液、眉筆、眼線液、眼影、睫毛膏等。
- 指甲用：護甲用、指甲用、去光水等。

4. 身體用的化妝品

- 脫臭劑：可消除身上的異味。
- 防曬劑：防曬乳、防曬霜及防曬油等。
- 沐浴製品：沐浴乳、沐浴油及沐浴鹽等。
- 香皂：透明皂、不透明皂、嬰兒用皂及酸性皂等。

脫臭劑



粉狀香水：香用粉

芳香用化妝品

固態香水：香水膏

液態香水

- 古龍水
- 淡香水
- 花露水
- 水香精